天津大学
Tianjin University

TJU | 就业指导中心



天津大学毕业求职50问

Employment Handbook for Graduates



022-27401081
天津市-天津大学

《天津大学毕业生求职 50 问》

一、毕业生签约/派遣等相关业务问题 3

1.1 什么是就业协议书？ 3
1.2 什么是“毕业派遣”？办理相关手续应该联系哪个部门？ 3
1.3 毕业生线上签约是怎样的流程？ 4
1.4 网签过程中单位要求时间紧迫，能否从学校角度规定就业协议书的签订时间？ 4
1.5 在与企业签约的过程中，用人单位不会使用网签系统该如何沟通？ 5
1.6 签约的单位涉密，用人单位无法进行网上注册，该如何进行网签？ 5
1.7 应届毕业生的身份如何界定，什么条件下还算应届毕业生？ 5
1.8 毕业派遣有哪些方式？ 5
1.9 与企业签完协议后，企业要变更协议中的乙方信息怎么办？ 6

二、毕业生档案/户口相关业务问题 6

2.1 找到工作后档案、户口有哪些存放方式？ 7
2.2 如何办理档案转寄？ 7
2.3 如何办理户籍迁出？ 7
2.4 档案是如何邮寄管理的，可否查询邮寄信息？ 8
2.5 单位无法解决档案户口怎么办？ 8
2.6 如何办理档案自提？ 8
2.7 用人单位查阅档案（政审）应如何申请？ 8
2.8 出国深造档案户口如何处理？ 9
2.9 签约北京/上海地区单位的毕业生，档户迁转需要注意什么？ 9

三、公考/选调生相关问题 10

3.1 什么叫做“基层就业”？什么叫选调生？ 10
3.2 什么是“三支一扶”计划？ 10
3.3 各省市选调生发展前景及政策待遇有差别么，具体怎么了解？ 11
3.4 公务员笔试当天因故无法参加，或被录用后放弃，是否会被记入诚信档案？ 11

四、升学相关问题 12

4.1 如何获取校内权威的境外留学信息？ 12
4.2 研究生调剂有什么要求？相关信息如何获取？ 12
4.3 少数民族高层次骨干人才计划 12

五、就业政策相关问题 14

5.1 关于高校毕业生，天津市制定了哪些促进大学生就业的举措？ 14
5.2 国家鼓励毕业生到基层就业的主要优惠政策包括哪些？ 14
5.3 高校毕业生自主创业，可以享受哪些优惠政策？ 14
5.4“海河英才计划”如何办理落户？ 15

5.5 天津大学就业补贴相关政策有哪些？ 16
5.6 天津大学毕业生求职补贴如何申请？ 16
5.7 毕业生应征入伍服义务兵役享受哪些优惠政策？ 17
5.8 具有高等教育学历的士兵退役后，享受哪些升学考学优惠政策？ 17
六、求职过程中的其他问题 18
6.1 就业信息可通过哪些微信公众号和网站查看？ 18
6.2 如何获取教师资格证考试相关信息？ 20
6.3 与用人单位签订了三方协议，协议里标注的违约金过高该怎么处理？ 21
6.4 如何获取往届毕业生就业相关信息及薪资待遇水平？ 21
6.5 企业所承诺的薪资待遇应该如何理解？ 21
6.6 什么是“五险一金”？ 21
6.7 离校后未就业高校毕业生如何获得相应的就业指导和服务？ 22
七、简历/面试相关技巧 23
7.1 天津大学择业指导课程内容有哪些？ 23
7.2 面对就业求职中的困惑，学校能够提供哪些帮助呢？ 23
7.3 面对求职困难，毕业生该如何应对？ 24
7.4 简历制作中的几点小建议。 24
7.5 面试中的着装建议 25
7.6 面试中的建议及技巧 26

一、毕业生签约/派遣等相关业务问题

1.1 什么是就业协议书?

小知识点：就业协议书是**《全国普通高等学校毕业生就业协议书》**的简称，俗称“三方协议”或“四方协议”，是普通高等学校毕业生和用人单位在正式确立劳动人事关系前，经双向选择，在规定期限内确立就业关系、明确双方权利和义务而达成的书面协议，是用人单位确认毕业生相关信息真实可靠以及接收毕业生的重要凭据，也是高校进行毕业生就业管理、编制就业方案以及毕业生办理就业落户手续等有关事项的重要依据。协议在毕业生到单位报到、用人单位正式接收后自行终止。

Tip1：目前我校全面实行网上签约后，就业协议书可由毕业生、用人单位、学校在天津大学就业指导中心官方网站完成全部流程。

Tip2：如需要纸质版就业协议书，可在网上签约流程完成后，下载纸质版就业协议书并前往就业指导中心盖章。

1.2 什么是“毕业派遣”？办理相关手续应该联系哪个部门?

毕业派遣指学生毕业后，学校为毕业生办理档案、户口转出的一系列工作。每一位毕业生在毕业后，都要及时将档案和户口转出。

定向、委培以及非全日制研究生在毕业后也需要派遣，这部分学生虽然不涉及原先未进校的人事档案和户籍，但是在校期间的学籍档案需要在毕业后转出。

关于派遣相关手续的问题，优先联系本学院毕业年级辅导员，也可在工作时间拨打以下电话咨询：

（1）天津大学就业指导中心（北洋园校区），办公地点：大通学生中心 C 区 109 室

联系方式：022-27401081 转 8002;

（2）天津大学就业指导中心（卫津路校区），办公地点：大学生活动中心 101 室。

联系方式：022-83613600;

（3）天津大学学生档案室（仅卫津路校区），办公地点：卫津路校区第九教学楼 110 室。

联系方式：022-27405234。

1.3 毕业生线上签约是怎样的流程?

第一步：登录。学生登录天津大学就业指导中心官网，点击右上方“用户登录”—“在校生”，登录学生账号（账号密码与校园网登录一致）。

第二步：完善个人学籍信息。点击“个人信息”——“学籍信息”——“编辑”，完善所有信息并提交（完成此步操作后才可进行网上签约）。

第三步：查看企业 offer。点击“求职招聘”——“offer 列表”，查看所有已收到的企业 offer，点击要选择的公司 offer（注意有效期，过期则视为无效 offer），点击“查看”，查看所有企业相关信息确认后，点击“签订就业协议”。

第四步：查看就业协议签约进度及详情。点击“就业事务”——“就业协议”，当学生和企业方块均已呈现深蓝色时，学生即可点击“查看”预览电子协议内容，点击“下载打印”进行就业协议的打印（四份），完成学生签字。（就业协议进度分为四部分，分别为学生、企业、学院和学校，灰色方块代表该步骤尚未完成，当方块显示为深蓝色时表示该步骤已完成）

第五步：学院网上审核并盖章。学生携四联就业协议到学院，请辅导员在就业管理系统中审核并盖章。

第六步：就业中心网上审核并盖章。学生携带四联就业协议到就业指导中心办公室（新校区学生中心 C109、老校区大活 101）进行线上审核并盖章。

第七步：学生将盖好章的协议（一共四联）邮寄给企业，企业盖章，留存“用人单位留存”一联，并将其他三联寄回给学生，学生自己留存一联，剩下两联分别交至就业指导中心和学院。（注意查看就业协议四联右侧边缘所写留存部门，第一联就业指导中心留存，第二联学院留存，第三联企业留存，第四联学生自己留存）

1.4 网签过程中单位要求时间紧迫，能否从学校角度规定就业协议书的签订时间?

就业协议书的签署时间不由学校统一规定，一般是用人单位根据招聘工作计划自行确定。如确有特殊原因，毕业生本人可以与用人单位积极沟通，协商签约时间，部分企业可能会根据实际情况进行适当调整。

1.5 在与企业签约的过程中，用人单位不会使用网签系统该如何沟通？

首先，请用人单位（包括各地区组织部等事业单位）于“天津大学就业指导中心”官方网站（job.tju.edu.cn）完成注册。企业注册后，就业指导中心工作人员将在 1-2 个工作日完成审核。审核通过后，企业可从“发放的 offer”功能界面，输入学生学号，发起网上签约。企业账号其他功能详见：https://job.tju.edu.cn/news/content/id/1424.html

1.6 签约的单位涉密，用人单位无法进行网上注册，该如何进行网签？

遇到这种情况，毕业生首先要向辅导员说明情况，由辅导员核实无误后，将该情况反馈至就业指导中心，就业指导中心会为毕业生开通电子空白协议。开通后，毕业生登录就业签约管理系统后，在“就业事务”中点击“就业协议”，录入单位相关信息（要与单位核实准确后填写，信息提交后无法修改）后提交打印即可。

1.7 应届毕业生的身份如何界定，什么条件下还算应届毕业生？

中央机关及其直属机构公务员招录考试中对应届毕业生的界定：**国家统一招生的高校毕业生离校时和在择业期内（国家规定择业期为二年，有些地方延长至三年）未落实工作单位**，其户口、档案、组织关系保留在原毕业学校，或保留在各级毕业生就业主管部门（毕业生就业指导服务中心）、各级人才交流服务机构和各级公共就业服务机构的毕业生，也按照应届高校毕业生对待。（摘自：《中央机关及其直属机构录用公务员报考指南》）

温馨提示，部分用人单位在实际招聘过程中更倾向于认为**应届毕业生仅包括在当年度取得毕业证、学位证的毕业生。**

1.8 毕业派遣有哪些方式？

目前毕业生的派遣统一采用集体派遣的方式。集体派遣在非假期期间每月安排两次，具体时间以学院通知为准。毕业生应提前与用人单位沟通好报到时间，同时要时刻关注学院发布的派遣通知，以免错过最佳的派遣时间。

2020 届及之前的往届生需要通过就业指导中心官网首页最下方的友情链接

https://www.wjx.cn/vm/Qt3FORM.aspx#登记毕业去向信息和档户迁转信息，并上传调档材料（调档函或转档承诺书）。提交成功即办理完毕，如材料提交有问题，后续就业指导中心会进行电话沟通。

1.9 与企业签完协议后，企业要变更协议中的乙方信息怎么办?

第一种情况：变更存档或落户的信息。需要用人单位与就业指导中心沟通进行修改，待信息更新后毕业生需要重新打印协议。

第二种情况：变更签约主体。因落户等其他原因，用人单位需要变更签约主体，如原签约主体是总公司，需要变更为下属子公司来进行签约，这种情况需要毕业生与原签约主体完成线上解约流程（这种情况不属于违约，在申请违约时毕业生可根据实际情况勾选违约原因）。新的签约主体单位需要重新在签约系统中进行注册，给学生发送 offer，完成签约流程即可。



二、毕业生档案/户口相关业务问题

2.1 找到工作后档案、户口有哪些存放方式?

档案和户口的存放及转出地址需提前与就业单位沟通确认。一般有以下几种方式:

(1) 档案: ①用人单位保管: 档案有专人保管、完善, 便于后续使用; ②单位统一安排的人才市场: 单位无独立人事权, 委托当地人才市场保管档案; ③毕业生自行联系人才市场: 单位不解决档案, 毕业生可根据当地的人才引进政策自行联系存档单位; ④回原籍: 单位不解决档案, 档案可存放到生源地人才市场。

(2) 户口: ①保持原籍: 便于享受家乡的改革政策, 但工作处于异地可能会存在异地办理个人事项较为不方便的情况; ②保存用人单位: 便于享受当地的人才落户政策; ③人才引进集体户。

温馨提示: 档案在个人晋升、社保办理等方面至关重要, 请务必妥善处理。

2.2 如何办理档案转寄?

档案转寄工作由学校学生档案室具体负责。毕业生需要在"就业方案"中申请派遣并完善档户信息, 待学院和学校审核通过后, 由学生档案室统一处理。每个月会集中派遣两次方案。

2.3 如何办理户籍迁出?

户籍迁出工作由学校保卫处户籍科具体负责。在学期间没有将户口迁至天津大学集体户口的毕业生, 无须办理户口迁移手续。毕业生领取户口迁移证后, 应仔细核对户口迁移证上各项内容填写有无差错并妥善保管。若需更改, 请持户口迁移证、毕业证以及身份证到对应校区的公安机关办理更正手续。

毕业生派遣申请成功后, 户籍科根据毕业生填报的户口迁移信息统一办理, 办理完成后由学院将户口迁移证及户口页分发到每位毕业生手中。如果情况着急, 毕业生也可在上班时间咨询学校保卫处户籍科单独办理。

卫津路校区地址: 第二教学楼 122 室, 联系电话: 022-27401801;

北洋园校区地址: 1895 行政楼 B118 室, 联系电话: 022-85356218

2.4 档案是如何邮寄管理的，可否查询邮寄信息?

学生档案由学院和学生档案室共同整理归档，**毕业生档案由学生档案室通过邮政（EMS 学生档案专递）统一转寄。**毕业生到单位报到一个月后应及时到单位人事部门查询个人档案是否已收到，学生本人可通过天津大学就业信息网（job.tju.edu.cn）“学生-政策手续-手续办理-档案查询”查询快递单号进行快递流转查询。委培定向生将直接派回委培定向单位，档案直接转回委培单位。

学生档案室联系电话：022-27405234。

2.5 单位无法解决档案户口怎么办?

（1）档案户口回原籍，毕业生可将档案户口申请转回生源地的人才和原户籍地。

（2）档案户口存放人才市场，毕业生可通过人才引进等相关政策将档案户口存放至人才市场。

2.6 如何办理档案自提?

委培、定向培养方式的学生档案不能自提。非定向培养的毕业生，若单位或人才市场要求学生本人自提档案，毕业生可持**调档函（单位无法出具调档函提供档案转寄承诺书）、身份证原件（委托他人需提供本人身份证复印件、委托书、被委托人身份证原件）、自提申请（档案转寄承诺书、委托书、自提申请均可以通过就业官网（job.tju.edu.cn）下载专区下载模板填写）**至学生档案室办理。毕业生至少提前一天与学生档案室联系预约档案自提，办理地点：卫津路校区 9-110，办理时间:1-2 个工作日。

2.7 用人单位查阅档案（政审）应如何申请?

按照规定，学生本人、家属、朋友等因个人隐私查阅学生档案，一律不给予接待。单位政审前，学生需提前与辅导员老师联系告知政审日期，辅导员老师至少提前一天与档案室联系预约政审查档时间。

1.政审地点-老校区

持介绍信，按照约定时间至卫津路校区第九楼教学楼 110 学生档案室查档，完成政审。

2.政审地点-新校区

学院出具情况说明(盖学院院章)，学生持情况说明至档案室取档案。完成政审后，学院需将档案密封盖章并在五个工作日内归还学生档案室，介绍信由学院留存。

2.8 出国深造档案户口如何处理?

首先需要在天津大学就业指导中心官方网站下载并填写《出国申请表》，将一式两份的“出国申请表”和“入学通知书（offer）”交至就业指导中心盖章。

出国同学的档案有两种处理方式：（1）存放在原籍，提供原籍档案接收单位开具的调档函；（2）存放留学生服务中心，提供留服开具的调档函。

户口一般情况下转回原户籍地。

2.9 签约北京/上海地区单位的毕业生，档户迁转需要注意什么?

取消报到证后，签约北京、上海单位的毕业生，如果单位可以保管档案，可直接申请毕业后将档案转至北京、上海的单位。但是涉及户籍需要从学校迁至北京、上海，则需要毕业生在确定可以落户后再办理户口迁转手续。还有部分单位要求落户后才接收档案，这种情况需要毕业生一定按照单位要求申请派遣档户,避免出现档户迁转出学校,单位不接收的情况。



三、公考/选调生相关问题

3.1 什么叫做“基层就业”？什么叫选调生？

基层就业就是到城乡基层工作。国家近几年出台了一系列优惠政策鼓励高校毕业生积极参加社会主义新农村建设、城市社区建设和应征入伍。**一般来讲，“基层”既包括广大农村，也包括城市街道社区；既涵盖县级以下党政机关、企事业单位，也包括社会团体、非公有制组织和中小企业；既包含自主创业、自谋职业，也包括艰苦行业和艰苦岗位。**

近年来，中央各有关部门主要组织实施了 4 个引导高校毕业生到基层就业的专门项目，包括：团中央、教育部等四部门从 2003 年起组织实施的“大学生志愿服务西部计划”；中组部、原人事部、教育部等八部门从 2006 年开始组织实施的“三支一扶”计划；教育部等四部门从 2006 年开始组织实施的“农村义务教育阶段学校教师特设岗位计划”；中组部、教育部等四部门从 2008 年起组织实施的“选聘高校毕业生到村任职工作”。

选调生，是各省党委组织部门有计划地从高等院校选调品学兼优的应届大学本科及其以上毕业生到基层工作，作为党政领导干部后备人选和县级以上党政机关高素质的工作人员人选进行重点培养的群体的简称。

定向选调生，是指地方省级党委组织部门每年拿出一定名额，面向一定范围的高校，定向选调应届全日制大学本科及以上学历毕业生到基层工作。

（摘自：《国家促进普通高校毕业生就业政策百问》）

3.2 什么是“三支一扶”计划？

“三支一扶”是支教、支医、支农、扶贫的简称。2006 年，中组部、人事部等八部门下发《关于组织开展高校毕业生到农村基层从事支教、支农、支医和扶贫工作的通知》，以公开招募、自愿报名、组织选拔、统一派遣的方式，从 2006 年开始连续 5 年，每年招募 2 万名高校毕业生，主要安排到乡镇从事支教、支农、支医和扶贫工作。服务期限一般为 2-3 年。招募对象主要为全国普通高校应届毕业生。（摘自：《国家促进普通高校毕业生就业政策百问》）

3.3 各省市选调生发展前景及政策待遇有差别么，具体怎么了解？

不同地区、不同岗位、不同毕业学历的选调生政策待遇存在差别，请同学们关注各省份官网的最新政策。同时，“天大学生基层公共部门发展研究会”将定期邀请不同岗位的校友进行分享交流，为同学们提供真实新鲜的资讯。

3.4 公务员笔试当天因故无法参加，或被录用后放弃，是否会被记入诚信档案？

公务员考试严肃，需慎重对待，存在记入诚信档案风险，各地情况不同，毕业生需与具体报考省市咨询。经学校推荐报考的定向选调生，如无法参加考试（面试）等环节，需提前与就业指导中心沟通报备。



四、升学相关问题

4.1 如何获取校内权威的境外留学信息?

请同学们关注“天津大学国际合作与交流”官方网站，及“天津大学国际处暨港澳台办”微信公众号。学校定期举办国际大学宣讲、天津大学境外高校交流交换相关政策、校友分享会等活动。

与此同时“天大就业”微信公众号将不定期发布“国际组织”岗位招募信息。

4.2 研究生调剂有什么要求？相关信息如何获取?

天津大学研究生考试调剂要求基本要求：（1）考生初试成绩应符合其第一志愿报考专业我校进入复试基本分数要求；（2）考生可申请调入与本人第一志愿报考专业相近或相关的专业学位专业（领域），并符合调入专业（领域）的报考条件；（3）工程硕士原则上只能从初试科目中设有数学考试科目（包括数学一、数学二、数学三和自命题数学）的考生中调剂；（4）第一志愿报考“少数民族高层次骨干人才计划”且符合基本分数要求的考生可调剂到与报考专业相近的专业学位专业（领域），考生被录取后仍按“少数民族高层次骨干人才计划”的相关要求管理；（5）其余未尽事宜，参照教育部招生录取文件执行。**具体调剂信息及要求详见研究生招生网及各学院官网后续公布的调剂通知。**（摘录：天津大学 2020 年硕士研究生招生复试、录取工作办法）

以上调剂要求每年有所变动，请以当年天津大学研究生招生网官网发布的信息为准。(天津大学研究生招生网：http://yzb.tju.edu.cn/)

4.3 少数民族高层次骨干人才计划

少数民族高层次骨干人才计划，简称少数民族骨干计划，是五部委为贯彻党的民族政策以科教兴国战略推进西部大开发战略的重大举措。计划从 2006 年起用五年时间为西部培养一批少数民族高学历专业人才，培养学校为 211 以上重点大学，生源为西部省市区。按照“定向招生、定向培养、定向就业”的要求，采取“统一考试、适当降分”等特殊政策措施招收新生。毕业生一律按定向培养和就业协议到定向地区和单位就业，硕士服务期限为 5 年，博士 8 年。经费享受中央级高校研究生的拨款政策。

最新通知详见教育部办公厅发布的《关于下达 2021 年少数民族高层次骨干人才研究生招生计划的通知》（http://www.moe.gov.cn/srcsite/A09/moe_763/202010/t20201013_494364.html）



五、就业政策相关问题

5.1 关于高校毕业生，天津市制定了哪些促进大学生就业的举措?

具体参见关于印发《天津市做好高校毕业生等青年就业创业工作举措》的通知

http://tjsjy.tute.edu.cn/door/goNews?id=2ede1b09fb6a11eca80db8cef6da051a

5.2 国家鼓励毕业生到基层就业的主要优惠政策包括哪些?

⑴对到农村基层和城市社区从事社会管理和公共服务工作的高校毕业生，符合公益性岗位就业条件并在公益性岗位就业的，按照国家现行促进就业政策的规定，给予社会保险补贴和公益性岗位补贴；

⑵对到农村基层和城市社区其他社会管理和公共服务岗位就业的，给予薪酬或生活补贴，同时按规定参加有关社会保险；

⑶对到中西部地区和艰苦边远地区县以下农村基层单位就业、并履行一定服务期限的高校毕业生，以及应征入伍服义务兵役的高校毕业生，按规定实施相应的学费补偿和国家助学贷款代偿；

⑷对具有基层工作经历的高校毕业生，在研究生招录和事业单位选聘时实行优先，在地市级以上党政机关考录公务员时也要进一步扩大招考录用的比例。

（摘录：《国家促进普通高校毕业生就业政策百问》）

5.3 高校毕业生自主创业，可以享受哪些优惠政策?

⑴小额担保贷款和贴息支持：①登记失业的高校毕业生自主创业，自筹资金不足的，可向当地指定银行申请不超过 5 万元的小额担保贷款；对从事微利项目的，还可获得贴息支持；②自愿到西部地区及县以下的基层创业的高校毕业生，自筹资金不足时，也可向当地经办银行申请小额担保贷款；对从事微利项目的，可获得 50%的贴息支持；

⑵免收有关行政事业性收费：高校毕业生从事个体经营，且在工商部门注册登记日期在其毕业后 2 年内的，自其在工商部门首次注册登记之日起 3 年内免收管理类、登记类和证照类行政事业性收费；

⑶享受培训补贴：离校后登记失业的毕业生，参加人力资源社会保障部门举办的创业培

训，可享受职业培训补贴；

(4)免费创业服务：有创业意愿的高校毕业生，可免费获得公共就业服务部门提供的创业指导服务，包括项目开发、方案设计、风险评估、开业指导、融资服务、跟踪扶持等内容。

(5)给予创业培训补贴和职业技能培训补贴：天津市应届高校毕业生可参加免费创业培训，给予培训机构培训费补贴。对培训后半年内创办企业的，再给予培训机构创业成功补贴。就业困难人员和城乡低保家庭成员还可申领一次性 1000 元生活费补贴。

(6)给予创业房租补贴：天津市应届高校毕业生租房创办企业和个体工商户的，给予每月最高 2500 元，补贴期限最长 2 年。

(7)给予首次创业补贴：应届高校毕业生首次在津创办企业的，给予最长 3 年五项社保补贴和 1 年岗位补贴。应届高校毕业生首次返乡入乡在天津市涉农区创办企业且正常经营满 1 年的，给予 3000 元一次性创业补贴。

(8)给予创业孵化补贴：对认定的天津市创业孵化基地给予建设费补贴、孵化补贴、带动就业补贴。建设费补贴最高 50 万元，对大学生创办在孵化企业占 50%以上的，补贴标准上浮 50%。

(9)给予灵活就业补贴：对天津市应届高校毕业生从事个体经营或灵活就业的，给予最长 2 年三项社保补贴（养老、医疗、失业保险），补贴标准为最低缴费标准的 2/3。

（摘录：《国家促进普通高校毕业生就业政策百问》、《关于进一步做好新时代高校毕业生就业创业工作的若干措施》）

天津市高校毕业生创业支持政策参见：

http://tjsjy.tute.edu.cn/door/goNews?id=ea949b92fb7011eca5631c34da7b0174

5.4“海河英才计划”如何办理落户？

自 2020 年起，“海河英才”落户实现全程网上办理。按照“海河英才”行动计划人才引进落户条件，提出落户申请的各类人才（以下简称“申请人”）可通过“天津公安”APP 和“天津公安民生服务平台”微信公众号引进人才落户系统（以下简称“系统”）进行实名注册、签署承诺书、选择落户地点、填报信息后，上传有关要件。审核通过的，系统以手机短信的形式通知申请人，申请人登录系统选择到付邮寄或窗口自取获取《准予迁入证明》。审核未通过的，系统以手机短信的形式告知申请人并注明驳回原因。申请人可根据短信提示完善信息要件重新提出申请，也可向拟落户区联审窗口咨询。**详细信息可登录“天津市人力资源和社会保障**

局”官方网站查询。

应届毕业生校内办理方式具体参照当年发布的最新通知。

5.5 天津大学就业补贴相关政策有哪些?

天津大学就业补贴工作依照天津市相关政策执行,协助学生申请:一次性吸纳就业补贴、企业吸纳社保补贴和岗位补贴、创业培训补贴、创业房租补贴、首次创业补贴、创业孵化补贴、灵活就业补贴等。

详细信息参见天津市高校毕业生就业创业政策清单:

http://tjsjy.tute.edu.cn/door/goNews?id=ea949b92fb7011eca5631c34da7b0174

5.6 天津大学毕业生求职补贴如何申请?

资助对象:在求职阶段因经济困难无法顺利求职的家庭经济困难学生,包括学校认定的家庭经济困难生,和非学校认定的有突发家庭经济困难情况的毕业生。

资助内容:求职材料的制作、求职期间笔试面试往返的路费以及求职服装等。

资助金额:结合学生提供的发票或证明,结合学生家庭经济情况给予相应额度支持。

申请流程:本人提出申请,并填写《天津大学毕业生求职补贴申请表》→直接向所在学院申请→学院审核学生家庭经济困难情况后在申请表上签字盖章,报送就业指导中心→就业指导中心最终审核

有关要求:申请求职补贴的学生有下列情况之一者,不能享受求职补贴:

1.受校纪处分者,该年度不得享受求职补贴;

2.有各种挥霍浪费、不合理使用补助行为者;

3.弄虚作假,编造家庭经济困难欺骗学校者;

4.虽然个人经济困难却不愿参加勤工助学活动者;

5. 培养方式为定向或委培者;

6. 毕业后继续深造,而非就业者。

此外,毕业生在申请求职补贴时,需将笔/面试单位的相关通知连同往返车票、住宿发票提供给就业指导中心。

5.7 毕业生应征入伍服义务兵役享受哪些优惠政策?

高校毕业生应征入伍服义务兵役，除享有优先报名应征、优先体检政审、优先审批定兵、优先安排使用“四个优先”政策，家庭按规定享受军属待遇外，还享受优先选拔使用、学费补偿和国家助学贷款代偿、退役后考学升学优惠、就业服务等政策。详见全国征兵网（https://www.gfbzb.gov.cn/zbbm/zcfg/dxsrw/201403/20140314/819867878.html）。

5.8 具有高等教育学历的士兵退役后，享受哪些升学考学优惠政策?

(1)参加政法院校为基层公检法定向岗位招生时，优先录取；

(2)退役后三年内参加硕士研究生考试初试总分加 10 分；

(3)立二等功及以上的，退役后免试推荐入读硕士研究生；

(4)具有高职（高专）学历的，退役后免试入读成人本科或经过一定考核入读普通本科。

（摘录：《国家促进普通高校毕业生就业政策百问》）



六、求职过程中的其他问题

6.1 就业信息可通过哪些微信公众号和网站查看?

（1）微信号：

① **“天大就业”**等高校官方就业公众号：每日推送优质校园招聘信息、实习信息、就业课程预告、线下双选会预告等内容，帮助同学们掌握最新校招动态；

② **天大学生基层公共部门发展研究会：**天津大学就业指导中心指导下的学生组织公众号，旨在为有志于公共部门就业的天大在校生提供就业指导和服务，实时更新最新事业单位与选调生招募公告；

③ **“人力资源和社会保障部”**等各地的人社局公众号：实时更新各地区事业单位与公务员相关考试通知；

④ **新职业网资讯**：全国高等学校学生信息咨询与就业指导中心官方微信公众号，与网站（https://www.ncss.cn/）信息联动，提供就业创业政策、资讯及求职信息；

⑤ **微言教育：**教育部新闻办公室官网、微信公众号，每日发布教育资讯，为同学们提供教育服务；

⑥ **孔雀蓝大本营：**宣传文职人员政策制度，发布文职人员招聘最新资讯，展示文职人员精神风貌，分享入职人员经验感悟，助力高校毕业生和社会英才投身军营；

⑦ **国聘**：由国投人力公司打造的服务就业创业、助力职业发展的综合服务平台，专注为好企业寻访优秀人才，为优秀人才推介好工作，为创业者搭建圆梦舞台，与国聘网站（www.iguopin.com）信息联动；

⑧ **毕业生到国际组织实习任职**：该公众号提供国际组织背景情况和招聘、考试信息，为有志于赴国际组织任职的高校毕业生提供信息服务；

⑨ **校招日历**：定期整合市场信息，发布校园招聘、寒暑假实习、求职指南等信息；

⑩ **小灶实习校招**：小灶能力派旗下大学生求职平台。全球合作企业 7000+，京东、卡夫亨氏等名企官方合作招聘平台，专注大学生职业选择、求职干货和求职机会。

（2）网站：

① **天津大学就业指导中心：**https://job.tju.edu.cn/

② **新职业教育部大学生就业网：**https://www.ncss.cn/

③ 中央有关部门主办的就业网站：

网站名称	网址
全国大学生就业公共服务立体化平台	http://www.ncss.org.cn
人才市场公共信息网	http://www.chrm.gov.cn/
中国劳动力市场网	http://www.lm.gov.cn/
中国中小企业信息网	http://www.sme.gov.cn/index.htm

③ 地方部门主办的毕业生就业主要网站：

网站名称	网址
北京高校毕业生就业信息网	http://www.bjbys.net.cn/
北京市毕业生就业网	http://www.bjbys.com/bjbysnew/
天津市高校毕业生就业信息网	http://www.tjbys.com/
河北省大中专毕业生就业服务信息网	http://www.hbxsw.com/
山西毕业生就业信息网	http://www.sxbys.com.cn/
内蒙古高校毕业生就业信息网	http://www.nmbys.com/
辽宁省高校毕业生就业信息网	http://www.lnbys.com.cn/
吉林省高校毕业生就业信息网	http://www.ybrc.gov.cn/graduate/link/jiling.htm
黑龙江省大中专学校毕业生就业服务信息网	http://www.work.gov.cn/
上海高校毕业生就业信息网	http://www.firstjob.com.cn/
江苏毕业生就业网	http://www.jsbys.com.cn/jiuye/
浙江省大学生网上就业市场	http://www.ejobmart.cn/
安徽省大中专毕业生就业信息网	http://www.ahbys.com/
福建省毕业生就业公共网	http://www.fjbys.gov.cn/
福建省人事厅网站	http://www.fjrs.gov.cn/templates/index.html
江西省高等院校毕业生就业信息网	http://www.jxbys.net.cn/Default.asp
山东高校毕业生就业信息网	http://www.sdbys.cn/index.html
山东人事信息网	http://www.sdrs.gov.cn/
湖北毕业生就业信息网	http://job.e21.edu.cn/
河南省毕业生就业信息网	http://www.hnbys.gov.cn/BysWeb/Index.aspx
湖南省毕业生就业信息网	http://www.hunbys.com/
（广东）大学生就业在线	http://www.gradjob.com.cn/

广西毕业生就业网	http://www.gxbys.com/
海南大中专毕业就业指导信息网	http://www.hnbys.net/graduate/web2/index.jsp
四川省高校学生就业网	http://job.scedu.net/structure/index.xml
贵州省大中专毕业生就业指导中心	http://www.gzsjyzx.com/
云南省教育厅大中专毕业生就业服务网	http://www.yn111.com/
西藏高校毕业生就业信息网	http://www.xzjyzdzx.gov.cn/
陕西省毕业生就业服务网	http://www.sxsbys.com/
甘肃教育信息网	http://www.gsedu.cn/structure/sy/index
甘肃省人事厅网站	http://www.rst.gansu.gov.cn/
宁夏毕业生就业网	http://www.nxbys.com/
青海毕业生就业信息网	http://www.qhbys.com/
新疆人事人才信息	http://www.xjrs.gov.cn/
新疆生产建设兵团人事人才网	http://www.xbrs.gov.cn/

6.2 如何获取教师资格证考试相关信息?

中小学教师资格考试包括幼儿园教师资格考试、小学教师资格考试、初级中学教师资格考试、高级中学教师资格考试。试点省份内所有申请幼儿园、小学、初级中学、高级中学、中等职业学校教师资格和中等职业学校实习指导教师资格的人员须参加中小学教师资格考试。中小学教师资格考试包括笔试和面试两部分。笔试各科目采取纸笔考试。笔试各科成绩合格者，方可参加面试。

<table>
<tr><th colspan="2" rowspan="2">类 别</th><th colspan="3">笔试科目</th><th rowspan="2">面 试</th></tr>
<tr><th>科目一</th><th>科目二</th><th>科目三</th></tr>
<tr><td colspan="2">幼儿园</td><td>综合素质</td><td>保教知识与能力</td><td>—</td><td>教育教学实践能力</td></tr>
<tr><td colspan="2">小　学</td><td>综合素质</td><td>教育教学知识与能力</td><td>—</td><td>教育教学实践能力</td></tr>
<tr><td colspan="2">初级中学</td><td rowspan="5">综合素质</td><td rowspan="5">教育知识与能力</td><td>学科知识与教学能力</td><td>教育教学实践能力</td></tr>
<tr><td colspan="2">高级中学</td><td rowspan="3">学科知识与教学能力</td><td>教育教学实践能力</td></tr>
<tr><td rowspan="2">中职</td><td>文化课教师</td><td>教育教学实践能力</td></tr>
<tr><td>专业课教师</td><td>（试点省自行组织）</td><td>（试点省自行组织）</td></tr>
<tr><td colspan="2">中职实习指导教师</td><td>（试点省自行组织）</td><td>（试点省自行组织）</td></tr>
</table>

考生可在报名期间登录教育部考试中心网站（www.neea.cn），中小学教师资格考试项目主页，按照栏目指引进行网上报名。

6.3 与用人单位签订了三方协议，协议里标注的违约金过高该怎么处理？

首先，毕业生应本着谨慎签约、诚信履约的原则，避免违约的情况发生。同时，在签署就业协议前应仔细阅读相关条款，若单位为了留住应聘学生，设置超出常规的高额违约金，学生应在协商中与企业重新达成协议，通常违约金不得超过 5000 元。

6.4 如何获取往届毕业生就业相关信息及薪资待遇水平？

毕业生就业情况属于个人隐私信息，无法对外公开。具体校友信息，可咨询学院校友会，在得到校友的允许后可以进行人物访谈与交流。

6.5 企业所承诺的薪资待遇应该如何理解？

首先需要问清楚企业给的薪资是“税前工资”还是“税后工资”。“税前工资”一般指个人工资、奖金、补助所得的合计金额。“税后工资”是在税前工资的基础上，扣除个人所得税、五险一金和其他应扣项目之后剩余的到手工资。

其次，应该询问企业缴纳社保的基准是全额工资还是最低工资。以公积金举例，缴存比例是 5%-20%，优质企业会按照员工的全额工资作为基准来缴存，而部分企业为了节省公积金支出，会按照最低工资标准来缴存，这就会造成巨大的差异。

6.6 什么是“五险一金”？

“五险”指的是五种保险，包括养老保险、医疗保险、失业保险、工伤保险和生育保险，即平时说的社保。“一金”指的是住房公积金。其中养老保险、医疗保险和失业保险，这三种险是由企业和个人根据一定比例共同缴纳的，工伤保险和生育保险完全是由企业承担的。

高校毕业生一定要关心自己社会保险关系的建立、转移和接续。大学生毕业后就业，有用人单位的，其所在用人单位应按规定为其办理参保缴费手续，建立社会保险关系；灵活就业的，本人应到当地社会保险经办机构办理参保缴费手续。用人单位和个人应按规定按时足额缴纳社会保险费。与单位解除劳动合同关系后，要按当地政府的规定，到社会保险经办机构办理社会保险关系的中断或转出等事宜。毕业生在与新单位重新确立劳动合同关系后，社会保险经办机构应为毕业生办理社会保险关系的转移和接续手续。

6.7 离校后未就业高校毕业生如何获得相应的就业指导和服务?

校内渠道：可以继续关注天津大学就业指导中心官方网站和微信公众号上发布的就业信息，与辅导员老师保持沟通联系。

校外渠道：回到原户籍所在地报到的未就业高校毕业生,能够享受当地政府部门所属的公共就业服务机构、人才交流服务机构和高校毕业生就业指导服务机构提供的就业指导和服务。就业指导与服务内容包括：就业政策法规咨询、职业岗位供求信息、市场工资指导价位信息、职业培训信息、职业指导和职业介绍、办理求职登记、失业登记等。



七、简历/面试相关技巧

7.1 天津大学择业指导课程内容有哪些?

天津大学推动就业教育课程改革，构建“必修+选修”的就业指导课程体系。

针对未入学的本科生开设暑期预课堂；针对本科一年级开设《生涯规划课》必修课程，内容聚焦生涯意识唤醒、大学认知、自我探索、行业职业企业认知、决策与行动；针对本科三年级及研究生开设《就业指导课》选修课程，以模块化建设、分专题授课的形式开展，内容聚焦就业形势分析、时间管理、简历制作、面试指导、求职礼仪、心理调试、求职权益保护等。

开设生涯教育讲座辅导课外课程。开展大国重器、行业先锋、校友话职场、大国之治等系列讲座活动，增进同学们对国家重点需求及行业基本情况的了解；加强就业形势与求职技能提升指导辅导类工作坊建设，提升学生的就业能力。

7.2 面对就业求职中的困惑，学校能够提供哪些帮助呢?

（1）择业指导课程：同学们可以通过就业指导课程来明确自身职业生涯规划，并根据自身需求选择不同的“工作坊”来提升自身的求职技能；

（2）线上评估：学校已引入第三方专业评估机构为学生开展科学的生涯发展测评服务，同学们可以从辅导员处获得测评链接；

（3）就业咨询：就业指导中心持续推进个体咨询与辅导，解决学生就业方面的困惑，同学们可以从就业指导中心官方网站预约专业生涯咨询师，进行一对一就业生涯指导；

（4）求职模拟大赛：通过参加职业生涯规划大赛、模拟招聘大赛、我是实习王、简历制作大赛等求职模拟大赛，全面提升自身生涯规划能力及求职竞争力；

（5）择业指导相关活动：天津大学就业指导中心将不定期开展“一日快闪职训营”“周末职行大篷车”“寻梦立志名企行”“励行计划”等活动，帮助学生了解企业对于员工知识、能力、素质的需求。具体信息请同学们关注“天大就业”官方微信公众号，也可以及时与辅导员老师联系沟通。

（6）精准化就业帮扶：学校实施少数民族学生就业帮扶行动，深入推动“少数民族毕业生就业向阳计划”，举办面向少数民族学生就业专场，做好少数民族学生的就业教育指导活

动及就业政策的宣传；实施女大学生就业帮扶行动，举办女大学生招聘专场，并结合女大学生特点开展就业咨询及求职培训，提升其求职的能力和适应性；实施低收入家庭毕业生就业帮扶行动，做好低收入家庭毕业生求职创业补贴发放，并做好关就业创业培训，为其高质量就业提供必要条件和支持。

7.3 面对求职困难，毕业生该如何应对?

⑴主动了解国家促进就业的相关政策，努力争取各方支持；

⑵主动联系辅导员、就业指导老师和专业教师，并保持经常沟通；

⑶通过网络等各种渠道，广泛搜集社会需求信息；

⑷积极参加校园招聘会和各类人才洽谈会；

⑸充分利用亲友、校友、学校社团等资源，积极获取就业信息；

⑹了解社会发展动态，合理调整求职预期。

7.4 简历制作中的几点小建议

简历是求职的敲门砖，但 HR 在阅读简历上花费时间往往很少，因此通过技巧突出自己的求职优势则显得尤为重要。以下几点建议分享给正在制作简历的同学们:

（1）良好的视觉效果，选择简洁大方的单页简历模板，拒绝颜色纷杂或千篇一律的模板；

（2）重点突出，将优势内容前置，采用加粗或突出显示颜色的字体；

（3）善用数字，在事迹描述中运用数字突出工作成效、工作量、影响力等内容；

（4）针对性制作简历，根据应聘单位和岗位的不同，制定突出用人需求符合企业价值观的针对性简历；

（5）保证真实性，当个人实践经历不足时，可以挖掘体现个人学习能力的故事，不可随意杜撰，避免在面试过程中露馅；

（6）网申投递简历时，可同时上传 Word 和 PDF 两个版本简历文件，满足简历收集人员的不同工作方式。

7.5 面试中的着装建议

（1）面试着装注意事项之衣服：大部分人在参加面试前会选择职业套装，这是比较简单而且安全的选择。在套装的选择上，需要注意两点。首先，套装的质量不能很差，如果穿一件线头和褶皱很多的套装去面试，会给人留下不拘小节的印象，也会让整个人的状态大打折扣。因此，只要条件允许，尽量选择做工精细、质地考究的职业套装。其次，女士套装的裙子不宜过长或过短，最完美的长度是膝盖上 10 厘米。

（2）面试着装注意事项之妆容：要淡雅、自然，浓妆会给人不真实的感觉，也会影响别人对你品位和专业能力的判断。因此，要选择与肤色接近的粉底，使肤色稍显明亮，千万不要把粉打得太厚，给人不真实的感觉。眼线与眼影不要画得太重，唇膏要选用自然淡雅的颜色。

（3）面试着装注意事项之色彩搭配：出现在你身上的色彩不要超过 5 种，也不要运用过于跳跃的色彩搭配。因为不管是怎样的工作，面试方都希望你能够严谨而负责地对待它，一个过于花哨的搭配会给人留下不严肃和天马行空的印象。但这并非意味着你只能活在“黑白灰”中，过于暗淡的颜色也会让你看起来没有生气。在色彩上，可以选择淡蓝色、淡粉色或正红色。如果外套的颜色比较深，则可选择颜色亮一点的衬衣。而如果外套的颜色很跳，则要选择深色或白色衬衣进行调整。最后，你需要留给对方的印象是，严谨而不失活泼，青春而不失稳重。

（4）面试着装注意事项之发型：以前钟爱的时尚发型可不要随便拿到这里来了,因为它固然很有冲击力;但对于面试官来说却毫无吸引力，反而会让他认为你是一个我行我素的人。最保险的发型当属干净整齐的直发，不管在什么场合，修剪得当的直发都会给人亲切、端庄的感觉。不太夸张的卷发也是一个选择，给人成熟活泼的感觉，但是一定要事先打理好。

（5）面试着装注意事项之鞋子：不要以为鞋子在最底下就不会被注意到，相反，如果你穿了一双不干净或不合适的鞋子，会在第一时间被别人发现。因此，首先要保证你的鞋子是干净的，女生最好穿黑色、棕色或暗红色的带跟皮鞋，高度不要超过 7 厘米，对于男生来说，黑色的皮鞋是比较稳妥的选择。鞋子务必要舒服，如果你觉得这双鞋子不舒服，你看起来也会让人觉得不舒服。

7.6 面试中的建议及技巧

（1）面试中的几点小建议：

① **第一印象很重要，面试前应注重个人仪表，**干净、整洁、大方。衣着配饰的颜色尽量不超过 3 种，女生不要配搭过于夸张华丽的配饰；

② **一个好的自我介绍决定了面试成败的 80%。**面试前应根据企业岗位的用人需求，准备有针对性的，突出个人优势的自我介绍。可以准备 30 秒和 1 分钟两个版本的自我介绍，以应对不同要求的面试环境；

③ **知之为知之，不知为不知，**应届毕业生在工作实践中经验不足，如果遇到不会回答的问题，可以诚实说明，只要表现出耐心好学的工作态度和较为突出的学习能力，面试官也会喜欢真诚的职场新人；

④ **面试最后如果面试官允许提问，切忌询问具体薪资，**可以向面试官了解企业工作氛围与文化，询问入职后的新人培训和晋升方式，表示自己对未来工作的期待和长期稳定工作的需要。

（2）无领导小组面试技巧

① **认真倾听，及时反馈。**在小组讨论中，一定要认真倾听大家的观点，并准确抓住大家讨论问题的关键争论点。对于别人提出的正确的意见，不妨予以支持，这样有助于团队按时完成任务，同时也可能会赢得别人的支持。

② **主动发言，言简意赅。**无论是什么题型的无领导小组讨论，多发言的应试者总是容易引起别人的注意，但发言要有水平，不能胡说一通。在谈自己的观点时，一定要旗帜鲜明，并且言简意赅，让人听了思路清晰，层次分明，见解独到，有理、有力、有据。

③ **把握机会，展示精彩。**在面试的过程中，做真实的自己，就是要求发挥自己的特长。在整个过程中，要集中精力，不要给别人自己无精打采或者三心二意，心不在焉的感觉。谨记：及时把握、展示精华、适可而止。

